

(歡迎自行影印表格)



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups
媒體輔導中心(關心一線)
Media Counselling Centre (Youthline)



本計劃由公益金
撥款資助



香港青年協會
《同傾同行·學生情緒健康計劃》
書信寫作比賽

六年級題目 - 「給擔心成績的你」

參加者姓名: 王文琦

班別: 6A

聯絡電郵: lks@sspkw.edu.hk

聯絡電話: 2381 9504

明明已經很努力 ...再一次不合格 25/100 0.0!!	難道我永遠都是不及格嗎?
---	---------------------

你有過成績未如預期嗎? 當時的你怎樣面對? 請為這位同學寫一封信, 分享你的適應心得!

至	小	明	:																
		小	明	同	學	你	好	,	我	曾	經	也	像	你	這				
		樣	,	但	我	用	了	一	些	好	的	方	法	令	我	重	新		
		拾	回	信	心	,	我	現	在	就	把	方	法	告	訴	你	吧	!	
		首	先	你	要	處	理	好	你	的	情	緒	和	心	態	,			
		不	要	自	暴	自	棄	,	接	着	尋	找	成	績	未	如	預		
		期	的	原	因	,	比	如	分	析	一	下	試	卷	未	分	外		
		原	因	,	最	後	就	要	訂	立	目	標	,	可	以	是	長		
		期	或	短	期	的													
		以	上	就	是	我	的	方	法	了	,	祝	你	走	出				

低谷期, 加油!

同學
王文琦上
十月三日